**PLANIFICATION DU MERCREDI SOIR**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **17H30 – 18H** | **18H – 18H30** | **18H30 – 19H** | **19H – 19H30** | **19H30 – 20H** |
|  |  |  |  |  |  |
| **DEBUTANTES** | **SPORTIVE** | **APNEE** | **SYNCHRO**  |  |  |
| **INITIATIONS** |  |  | **SPORTIVE** | **APNEE** | **SYNCHRO**  |
| **AVENIRS**  | **RENFORCEMENT** | **SOUPLESSE** | **SPORTIVE** | **SYNCHRO** | **APNEE** |
| **JEUNES (Groupe 1)**  |
| **JEUNES (Groupe 2)** | **SOUPLESSE**  | **RENFORCEMENT** | **SYNCHRO** | **SPORTIVE** | **APNEE** |
| **JUNIORS** |  | **SPORTIVE** | **APNEE** | **SYNCHRO**  | **SOUPLESSE**  |
| **SENIORS** |

**Jeunes – Groupe 1 : les Argent (Garance, Camille, Anouk, Ruby, Coline, Mila et Lyse) + les nageuses ayant validé leur Propulsion Technique : Mélanie V, Garance M, Lou-Anne P, Anaïs S, Salomé P, Lobelia A = 13**

**Jeunes – Groupe 2 : Julie F, Célia B-D, Juliette R, Amélie C, Loane S, Lola O, Lana N, Eloïse C, Nalya A, Lina B, Emma DR, Camille V, Mélissa B, Méline = 14**

**PLANIFICATION DU VENDREDI SOIR**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 18H – 18H30 | 18H30 – 19H | 19H – 19H30 | 19H30 – 20H |
| Jeunes 1  | **Parcours A Sec** | **SYNCHRO** | **SYNCHRO** |
| Jeunes 2  | **SYNCHRO** | **PAS**  | **SYNCHRO** | **SYNCHRO** |
| Jeunes 3  | **SYNCHRO** | **PAS** | **SYNCHRO** |

**Jeunes 1 : Garance, Camille, Anouk, Ruby, Coline, Mila et Lyse (Argent) = 7**

**Jeunes 2 : Mélanie V, Anaïs S, Garance M, Lou-Anne P, Salomé P, Lobélia, Camille V (Découvertes ayant au moins deux épreuves validées) = 7**

**Jeunes 3 : Julie F, Célia B-D, Juliette R, Amélie C, Loane S, Lola O, Lana N, Eloïse C, Nalya A, Lina B, Emma DR, Méline, Mélissa B. (Découvertes n’ayant qu’une seule épreuve validée) = 13**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 9H –9H15 | 9H15 –9H30 | 9H30 –9H45 | 9H45-10H | 10H-10H15 | 10H15-10H30 | 10H30-10H45 | 10H45-11H | 11H-11H15 | 11H15-11H30 | 11H30-11H45 | 11H45-12H | 12H-12H15 |
| DEBUT. | **PAS** | **RENFORCEMENT** | **SPORTIVE** |  | **SYNCHRO**  |  |
| INIT. | **SPORTIVE** | **SYNCHRO**  |  | **RENFO** | **PAS** |  |
| JUN 1 | **RENFORCEMENT** |  | **SPORTIVE** | **SYNCHRO**  | **SYNCHRO**  |  |
| JUN 2 | **SPORTIVE** | **SYNCHRO**  |  | **RENFO** |  |

**PLANIFICATION DU SAMEDI MATIN**

**GROUPES SCINDEES EN DEUX : Eviter que les intervenants de PPG se retrouvent avec des trous dans le planning.**

**JUNIORS/SENIORS 1 : Chloé, Lisa, Clem R, Mastewal, Kathleen, Emilie B, Manon D, Léa. (8)**

**JUNIORS/SENIORS 2 : Charline, Amélie, Clém, Maëva, Lise-Marie, Eva, Ludivine, Romane (8)**